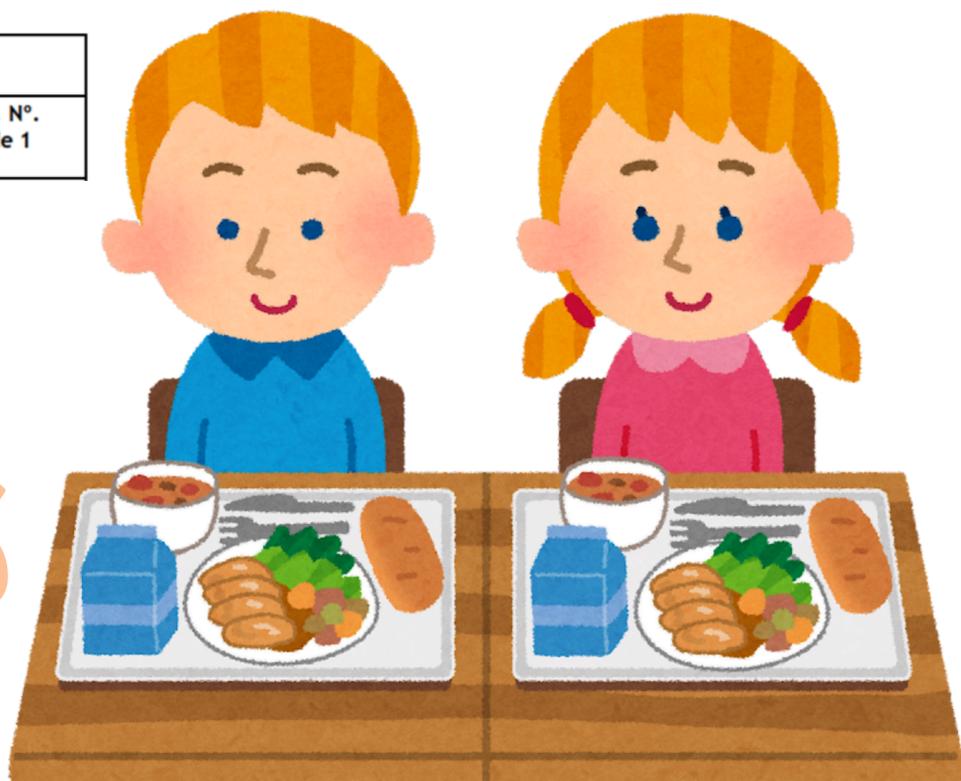


MENÚ LONCHERAS



RECOMENDACIONES

Todos los días que asistan al jardín, incluir una fruta diferente en la lonchera.
Balancear la lonchera tomando un alimento de cada grupo asegurándose que sea nutritiva.
Utilizar envases adecuados evitando peligros.
Los alimentos que se envíen en la lonchera deben ser nutritivos

NOTA; Es responsabilidad de los padres y madres de familia y/o acudientes verificar la fecha de vencimiento y el estado de los alimentos que suministran a los niños y niñas en las loncheras.

SOLIDOS

Compota
Chocorrano
Ponqué
Galletas dulce y sal
Sándwiches
Perro caliente
Pollo apanado
Cereales
Queso y bocadillo
Empanadas
Arepas con queso
Huevos de codorniz
Maní
Salchichas
Pan y buñuelos

LIQUIDOS

Coladas
Salpicón
Yogurt
Jugos caseros
Jugos de cajita
Pony malta
Avena
Leche
Kumis
Gelatina
Leche achocolatada
Leche saborizada
Bon yurth
Malteada de frutas
Milo chocolate caliente

DULCES

Flan
Alpinito
Nucita
Arequipe
Chocolatina
Lechera
Helados
Uvas pasas
Dulces caseros
Arroz con leche
Gelatina con leche condensada
Natilla
Pudín
Dulces comunes 1 o 2 máximo

